

## 平成28年度事業報告

### 1. 精神保健思想の啓発普及

- (1) 心の健康づくり地域啓発推進事業（県費委託事業）  
県内6市町村で講演会開催
- (2) 機関誌発行・配布  
機関誌「ぼんさんてーいはらき精神保健第99号」発行・配布  
特集 「認知症の現況と対策について」
- (3) 総会記念講演会  
期日・場所 平成28年8月8日（月）茨城県総合福祉会館 コミュニティホール  
講演 テーマ 支援者のメンタルヘルスについて  
あさかだい相談室室長 藤本 裕明氏  
「支援者のメンタルヘルスについて」  
筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学准教授 根本 清貴氏  
「心の支援をするにあたって知っておきたい心の病気の基礎知識」  
参加者 100名
- (4) 精神保健相談事業の受託  
1自治体及び1企業からの委託を受け、職員等の心の健康増進のためのカウンセリング業務を実施
- (5) 講師派遣 年間1回派遣
- (6) 茨城新聞へコラム「心の時代へ」を連載（年11回）

### 2 自殺予防対策事業（県委託事業）

- (1) いばらきこころのホットライン事業（相談件数：1,087件・102日）

## 平成29年度事業計画

### 1. 精神保健思想の啓発普及

- (1) 心の健康づくり地域啓発推進事業（県費委託事業）  
年間8回予定
- (2) 自殺対策事業  
いばらきこころのホットライン土日専用相談電話事業（県委託事業）
- (3) 総会記念講演会  
テーマ：発達障害について
- (4) 精神保健相談事業の受託 1企業・1自治体
- (5) 茨城新聞へのコラム連載 年10回

### 2. 精神保健に関する情報提供

### 3. 関係団体連絡協調

- 4 機関誌 「ぼんさんてーいはらき精神保健第100号」 700部作成の予定