

平成27年度事業報告

1. 会議

- 総会 1回
- 理事会 4回
- 事業財務委員会 3回
- 広報編集委員会 3回
- 埼玉県精神医療福祉連携推進委員会 3回

2. 表彰事業

精神保健福祉分野で功績のあった、個人17名及び2団体を表彰した。

3. こころの健康講座

- 期 日：平成27年10月31日
- 会 場：北本市文化センター
- テーマ：「こころと眠りのふかーい関係～ストレス社会を生き抜くための快眠術とこころのケア～」
- 講 師：早稲田大学人間科学学術院・睡眠総合ケアクリニック代々木 岡島 義 氏
- 参加者：182人

4. 心の健康フェスティバル

SAITAMA心の健康フェスティバルin越谷

- 期 日：平成27年12月13日
- 会 場：越谷市中央市民会館
- テーマ：「子どものスマホ依存への対応」
- 講 師：独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター ネット依存治療研究部門 中山 秀紀 氏

- 参加者：120人
- 共 催：越谷市・埼玉県立精神保健福祉センター

5. 障害者スポーツ・芸術関連事業

第43回埼玉県精神保健福祉ソフトボール大会

- 期 日：平成27年5月29日
- 会 場：荒川総合運動公園
- 参加者：10施設（10チーム）約220人

第43回埼玉県精神保健福祉卓球大会

- 期 日：平成27年10月9日
- 会 場：行田市総合体育館
- 参加者：15施設（20チーム）約200人

第9回こころの青空グラウンド・ゴルフ大会

- 期 日：平成27年10月23日
- 会 場：埼玉県障害者交流センター
- 参加者：5団体 57人

第1回ココロのあおぞら音楽祭

- 期 日：平成27年11月27日
- 会 場：プラザノース
- 参加者：10団体（11グループ）約220人

6. 機関誌発行

- 「やすらぎ59号・60号」各600部発行
- 「こころの衛生(平成26年号)」500部発行
- 「設立50周年記念誌」500部発行

7. 関係団体に対する協力

会員として埼玉県障害者スポーツ協会主催の彩の国ふれあいピック秋季大会にてグラウンド・ゴルフを実施した。

8. こころの健康プロジェクト

地域精神保健福祉活動を促進するために、4団体に助成を行った。

平成28年度事業計画

1. 会議
総会
理事会
事業財務委員会
広報編集委員会
埼玉県精神医療福祉連携推進委員会
2. 表彰事業
3. こころの健康講座
期 日：平成28年7月9日
会 場：さいたま市民会館おおみや
テーマ「ペットロス いつかは必ずくるその日」
講 師：菊池臨床心理オフィス 菊池 礼子氏
講 師：一般社団法人ちよだニャンとなる会 副代表理事 香取 章子氏
4. 埼玉県精神医療福祉連携推進委員会研修会
期 日：平成28年7月20日
会 場：越谷中央市民会館
テーマ：「台風18号災害における支援活動報告会」
講 師：筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学准教授
筑波大学保健管理センター所長 太刀川 弘和氏
5. 心の健康づくり推進事業「子どもの悲嘆について」
期 日：平成28年8月9日
会 場：さいたま市民会館おおみや
テーマ：「子どもの悲嘆について～大切なひとを失った子供への対応と周囲への働きかけについて～」
講 師：国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 新明 一星氏
共 催：越谷市・埼玉県精神保健福祉センター
6. 障害者スポーツ・芸術関連事業
第44回埼玉県精神保健福祉ソフトボール大会
第44回埼玉県精神保健福祉卓球大会
彩の国ふれあいピック秋季大会 グラウンド・ゴルフ（埼玉県障害者スポーツ協会主催）
第10回こころの青空グラウンド・ゴルフ大会
第2回ココロのあおぞら音楽祭
7. 機関誌発行
「やすらぎ61号・62号・63号」各600部発行
8. こころの健康プロジェクト